

Oriënteren bij 3PK

Zoals u wellicht weet, is het mogelijk deel te nemen aan een workshop van een dagdeel, zodat u zelf kunt ervaren en beleven:

- wat de effecten zijn van uw non-verbale communicatie;
- op welke wijze het paard door ons ingezet wordt als spiegel en metafoor;
- welke meerwaarde deze werkwijze kan hebben voor uw organisatie en medewerkers.

Weetjes over deze bijeenkomsten

- Aantal deelnemers per keer: gemiddeld 8 à 10, maximaal 12.
- Workshops in 2004: 18 maart, 23 april, 11 mei, 4 juni, 23 september, 18 oktober, 16 november.
- Duur van workshop: 3 uur.
- Deelnamekosten: Euro 100,- excl. btw, inclusief koffie/thee en lunch.
- Locatie: Stal Riant te Beekbergen
- Aanmelden: 1 maand van tevoren. Dit kan telefonisch, per fax, per mail of via de website. Zie het colofon voor onze contactgegevens.
- Meer informatie treft u aan op www.3pk.nl

U ontvangt de nieuwsbrief van 3PK.
Wij houden u graag 4 keer per jaar
op de hoogte onze activiteiten.
Indien u hier geen prijs op stelt,
laat dit ons dag weten. (ik@3pk.nl)

Colofon:

3PK training, coaching & consultancy
Lidwinastraat 10
5262 EP Vught
073-6568208 (telefoon)
073-6564274 (telefax)
Contactpersoon: Inge Kroesen
Mailadres info@3pk.nl
Website www.3pk.nl

De Visie Van . . .

Harry Starren, directeur van De Baak, het managementopleidingscentrum van VNO/NCW spreekt zich in het blad PersoneelsWerk uit over het nieuwe leidinggeven. Volgens de heer Starren moet een leidinggevende nu een voorbeeld stellen in plaats van aan anderen op te dragen wat ze moeten doen. Het gaat om gelegenheid geven, begeleiding bieden, risico's verminderen, anderen de ruimte laten en inspireren. In datzelfde artikel krijgt hij bijval van **Kick van der Pol, directievoorzitter van Interpolis**. Binnen Interpolis is een leiderschapsprogramma ontwikkeld met daarin de centrale vraag hoe je als leidinggevende je mensen kunt sturen die zowel vrijheid als verantwoordelijkheid krijgen, samen met verbondenheid en vertrouwen de vier 'kernwaarden' van de verzekeraar. Bron: PersoneelsWerk, oktober 2003

Balans in verantwoordelijkheid en vrijheid: opdrijven en ruimte bieden.

De heren Starren en van Van der Pol geven in hun visie blijk van een basisprincipe van 3PK; het zoeken naar de individuele balans tussen verantwoordelijkheid en vrijheid. Of zoals wij het - in het kader van het werken met paarden - noemen: opdrijven en ruimte bieden. Binnen onze managementtraining met het paard kan de deelnemer de balans zelf ervaren. Te veel en te vurig opdrijven, leidt er toe dat het paard zich letterlijk van de leider afwent (vluchtgedrag). Als de leider op dat moment de druk verlaagt, zal het paard toenadering zoeken. Een belangrijk element blijkt telkens weer te zijn om de ander - in dit geval het paard - als individu te benaderen. Bij ieder individu is nu eenmaal de persoonlijke behoefte aan verantwoordelijkheid en vrijheid anders.

De Ervaring Van . . .**Wat en waar:** Oriëntatieworkshop 6 oktober in Beekbergen**Wie:** Joris van der Waart**Bedrijf:** Gleijm & Van der Waart, de marketing- en reclamegroep, Eindhoven**Functie:** directeur**1) Wat verwachtte je van de oriëntatieworkshop van 3PK?**

Eerlijk gezegd wist ik niet goed wat ik precies van de oriëntatieworkshop moest verwachten. Wel was ik enorm benieuwd naar de visie én onderscheidende aanpak van 3PK. Ik hoopte me door deze workshop een goed beeld te kunnen vormen van de trainingen van 3PK en de praktische toepassing ervan in de dagelijkse praktijk. Die verwachting is (meer dan) waargemaakt.

2) Wat dacht je toen je het paard zag staan?

Ik was bang dat ik met de 3PK oriëntatiebijeenkomst op het verkeerde paard had gewed... gelukkig bleek de bijeenkomst al snel een schot in de roos!

3) Hoe vond je het om met een paard te werken?

Een bijzondere ervaring! Ik vond het met name erg confronterend. Tevens is het een unieke situatie: normaal gesproken werk ik nooit met paarden maar werk ik als een paard. Dat is nét even wat anders.

4) Wat heb je ervaren?

Aanvankelijk denk je: het vertrouwen van dat paard heb ik zo gewonnen. Hij (of zij?) zal wel naar me luisteren. Nou... zo makkelijk gaat het dus niet! Het valt niet mee om het vertrouwen van het paard te winnen. Zeker niet als je bedenkt dat het paard heel direct op jouw denken en handelen reageert. Op hoe je je voelt en wat je doet. Als het paard niet luistert en niet doet wat je zegt dan zoek je de oorzaak daarvan al snel bij het paard. Door de professionele begeleiding van 3PK leer je al snel dat je het paard niet moet willen veranderen (dat lukt je namelijk toch niet) maar dat je eerst bij jezelf te rade moet gaan. Wat moet ik in mijn communicatie veranderen om de communicatie met het paard te verbeteren? Ik werd me bewust van mijn eigen gevoel en gedrag en de mogelijke reactie van het paard daarop. 3PK weet op een leuke en treffende manier de vertaalslag te maken naar de dagelijkse praktijk als leidinggevende. Dit maakt de oriëntatiebijeenkomst tot een unieke ervaring en beleving.

5) Wat neem je voor jezelf mee van deze bijeenkomst?

Beter communiceren begint bij jezelf.

Heb je een tip voor de lezers van deze nieuwsbrief?

Gewoon doen! Meld je aan voor de oriëntatieworkshop, dan ervaar je al snel dat het werken met paarden een positieve uitwerking kan hebben op je dagelijkse werkzaamheden.

KORT NIEUWS**Teamdag Isotron ondanks kou succes**

Op de koudste dag van 2003 (-8 graden Celcius) hadden de dames van Isotron Nederland een teamdag bij 3PK. Thema: samenwerken is communiceren. Marcel Schröder, directeur, is bereikbaar voor opvragen van een referentie.

Uitvoering in wintermaanden geannuleerd

Ondanks het inzetten van een warmteparasol is de kou in de wintermaanden een te dominante factor tijdens het werken met de paarden. Wij hebben daarom besloten om voortaan niet meer uit te voeren gedurende de wintermaanden (december, januari en februari).

Met vriendelijke groeten . . . het 3PK team